

## ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНЦИЈА КОД ДЕЦЕ

Интелигенција се најчешће дефинише као способност сналажења у свим ситуацијама а на основу старог искуства. Све чешће чујемо да се помиње као посебан ентитет појам емоционална интелигенција .

Емоционална интелигенција се најчешће дефинише као способност да разумемо сопствена и туђа осећања, способност њиховог разликовања ,као и коришћења оваквих информација при размишљању и планирању сопствених активности. Емоционална интелигенција је способност да осетимо, разумемо и успешно применимо моћемоција као извора енергије, информација, креативности, поверења и блискости са људима који нас окружују како на послу , тако и у приватном животу .

Емоционална интелигенција нам омогућава да будемо задовољни собом и као и дабудемо задовољни светом око себе ..У развијеној емоционалној интелигенцији све се чешће сагледава кључ ка бољем здрављу , већем доживљају среће и блискости , , постављање јасније визијеличних циљева , досесању већег успеха у послу и животу уопште, остваривању виших циљева, осећања личног задовољства ,постизању лидерства у међуљудским односимаунапређењу наше самосвести , учења, веће јасноће у образовању свакодневних активности ...

Емоционални рефлекси су углавном несвесни ,али веома снажни.Они мотивишу наше одлукепокрећу нас у правцу извршења неке активности или одустаања од ње .Развој емоционалне интелигенције блиско је повезан са још пет кључних способности –осећање самосвести, самомотивације , самоконтролом , емпатијом и успешниммеђусобним односима . Развијена емоционална интелигенција не значи нужно развијање све ове нужне способности , али две су кључне и оне морају бити развијене код особа са високим коефицијентомемоционалне интелигенције , а то су – емоционална самосвест ( јасно препознавање типа емоционалног одговора у сопственој личности и прецизна самопроцена (јасно утврђивање типа емотивног погледа). Ово су две основне способности на којима почивају све остале .

Самосвест (интроспекцијагледање ка унутра ) је камен темељац ли основа јер она покреће све остале способности емоционалнеинтелигенције . Самосвест мора бити реална , тачна и добро развијена свест себи јер ако не познајемо себе и ако не знамопрецизно и јасно шта осећамо , како цемо онда знати које су потребе других људи како ћемо разумети друге и схватити шта онизаправо осећају ? Затим што више знамо себи о својим осећањима и особинама емотивним реакцијама у одређеним ситуацијама то ћемо бити у могућности да боље исконтролишемо и бирао начин на који ћемо се понашати у датој ситуацији . самосвест или интроспекција нам омогућава да освестимо где смо тренутно а где зелимо да будемо –који су то наши циљеви , тако да сами сопственим потенцијалима и вољом можемо утицати на то како би смо тај циљ достигли .Без самосвести , наше емоције насзавести и окренути против нас самих , удаљити од циљева навести нас да радимо оно што не бисмо желели или нас усмери на погрешан пут да да постанемо онакви каквизаправо не желимо бити .

Многи стручњаци су сигурни да су данашња деца бистрија од предходних генерација, али се у животу и у односиманекако не сналазе .

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)